

Cardápio – Maio 2022

| 1° e 3° semana | 2° FEIRA | 3° FEIRA | 4° FEIRA | 5° FEIRA | 6° FEIRA |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Café da manhã | Biscoito maisena+ Leite com achocolatado | Biscoito salgado + Leite com achocolatado | Pão francês com requeijão + Suco | Bolo Leite com achocolatado | Pão de forma com manteiga + Leite com achocolatado |
| Almoço | Arroz + Strogonoff de frango Batata palha | Arroz + Feijão Almôndegas de carne Salada de alface | Arroz + Feijão + Bife acebolado Salada de tomate | Arroz + Feijão + Peito de frango com molho Purê de batata | Arroz + Feijão Carne moída com ovos ervilha e milho |
| Lanche da Tarde | Pão de cara com queijo + Suco | Rosquinha + Suco Fruta | Bolo + Suco | Pão de forma com requeijão | Pizza+ Suco |
| Jantar | Arroz + Feijão + Tirinhas de frango com cenoura | Arroz + Feijão Omelete | Arroz + Feijão + Carne desfiada | Arroz + Feijão + Tiras de frango ao próprio molho | Macarronada com molho turbinado com carne moída |
| 2° e 4° semana | | | | | |
| Café da manhã | Bolacha de leite + Leite com achocolatado | Pão tipo bisnaguinha com manteiga + Leite com achocolatado | Pão na chapa+ Suco | Bolo + Leite com achocolatado | Torrada com requeijão + Leite com achocolatado |
| Almoço | Arroz + Feijão Escondinho de carne moída Brócolis alho e óleo | Arroz + Feijão Frango assado Salada de tomate | Arroz + Feijão Picadinho de carne +Farofa | Arroz + Feijão Peixe ao forno com batatas | Arroz + Feijão Carne de panela com Salada de cenoura |
| Lanche da Tarde | Biscoito de maisena+ Suco Fruta | Pão francês com manteiga + Suco | Bolo + Suco | Pão tipo bisnaguinha com requeijão +Suco | Misto quente + Suco |
| Jantar | Arroz + Feijão + Tirinhas de carne | Arroz + Feijão + Fricasse de frango | Arroz + Feijão Ovos mexidos Legumes ralados | Arroz + Feijão + Isca de frango com milho | Macarronada com molho de tomate turbinado com frango em cubos |

Elaborado por: Dra Nathália Guedes – Nutricionista (CRN3:15193)

*Os sucos e Frutas são oferecidos conforme a safra do mês

**Senhores Pais nos informe caso a criança tenha algum tipo de alergia ou intolerância alimentar de preferência com Laudo médico