

Cardápio – Maio 2022

1° e 3° semana	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Café da manhã	Biscoito maisena+ Leite com achocolatado	Biscoito salgado + Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão + Suco	Bolo Leite com achocolatado	Pão de forma com manteiga + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Strogonoff de frango Batata palha	Arroz + Feijão Almôndegas de carne Salada de alface	Arroz + Feijão + Bife acebolado Salada de tomate	Arroz + Feijão + Peito de frango com molho Purê de batata	Arroz + Feijão Carne moída com ovos ervilha e milho
Lanche da Tarde	Pão de cara com queijo + Suco	Rosquinha + Suco Fruta	Bolo + Suco	Pão de forma com requeijão	Pizza+ Suco
Jantar	Arroz + Feijão + Tirinhas de frango com cenoura	Arroz + Feijão Omelete	Arroz + Feijão + Carne desfiada	Arroz + Feijão + Tiras de frango ao próprio molho	Macarronada com molho turbinado com carne moída
2° e 4° semana					
Café da manhã	Bolacha de leite + Leite com achocolatado	Pão tipo bisnaguinha com manteiga + Leite com achocolatado	Pão na chapa+ Suco	Bolo + Leite com achocolatado	Torrada com requeijão + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Escondinho de carne moída Brócolis alho e óleo	Arroz + Feijão Frango assado Salada de tomate	Arroz + Feijão Picadinho de carne +Farofa	Arroz + Feijão Peixe ao forno com batatas	Arroz + Feijão Carne de panela com Salada de cenoura
Lanche da Tarde	Biscoito de maisena+ Suco Fruta	Pão francês com manteiga + Suco	Bolo + Suco	Pão tipo bisnaguinha com requeijão +Suco	Misto quente + Suco
Jantar	Arroz + Feijão + Tirinhas de carne	Arroz + Feijão + Fricasse de frango	Arroz + Feijão Ovos mexidos Legumes ralados	Arroz + Feijão + Isca de frango com milho	Macarronada com molho de tomate turbinado com frango em cubos

Elaborado por: Dra Nathália Guedes – Nutricionista (CRN3:15193)

\*Os sucos e Frutas são oferecidos conforme a safra do mês

\*\*Senhores Pais nos informe caso a criança tenha algum tipo de alergia ou intolerância alimentar de preferência com Laudo médico